

## Меню на 03.02.2025 г

### НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

#### ЗАВТРАК

| № тех.<br>Карта и<br>№рец. | Приём пищи, наименование блюда             | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>Ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|----------------------------|--|-------------------|----------------------------------|
| 174                        | Каша овсяная «Геркулес» молочная<br>вязкая | 180               | 238,00                           |
| 8                          | Хлеб пшеничный                             | 40                | 86                               |
| 2/8                        | Бутерброд с сыром                          | 30/20             | 335                              |
| 16/693                     | Какао с молоком                            | 200               | 177                              |
| 368                        | Яблоко                                     | 100               | 44                               |
| 386                        | Йогурт                                     | 120               | 100                              |

#### ГПД

#### ОБЕД

| № тех.<br>Карта и<br>№рец | Приём пищи, наименование блюда                      | Масса<br>порции<br>, г | Энерг.<br>ценность<br>, ккал. |
|---------------------------|---|------------------------|-------------------------------|
| 206                       | Суп картофельный с вермишелью на<br>курином бульоне | 200                    | 174                           |
| 302                       | Греча отварная                                      | 150                    | 872                           |
| 7                         | Хлеб ржаной   | 100                    | 181                           |
| 12/685                    | Чай с сахаром                                       | 200                    | 58                            |
| 290                       | Курица с овощами                                    | 90                     | 145                           |

