

Меню на 30.01.2025 г

Старшие классы с 12 лет и старше

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
90/379	Жаркое по Домашнему	150	247
215	Цикорий с молоком	200	101
7	Хлеб ржаной	60	90
368	Выпечка	60	160
	Молоко порционное	200	120

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
197	Суп Рассольник на мясном бульоне	250	243
18/204	Макароны отварные с сыром	180	470
7	Хлеб ржаной	100	181
388	Отвар шиповника	200	88
338	Яблоко	100	47