

## Меню на 30.01.2025 г

### НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

#### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
90/379	Жаркое по Домашнему	150	247
215	Цикорий с молоком	200	101
7	Хлеб ржаной	60	90
368	Выпечка	60	160
	Молоко порционное	200	120

#### ГПД

#### ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
197	Суп Рассольник на мясном бульоне	200	195
64	Ежики мясные	90	197
312	Пюре картофельное	150	260
7	Хлеб ржаной	100	181
388	Отвар шиповника	200	88