

Меню на 20.01.2025 г

С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
174	Каша овсяная «Геркулес», на молоке с сахаром и маслом	180	238,00
8	Хлеб пшеничный	40	85,70
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	335,49
16/693	Какао с молоком	200	177,56

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	250	174,30
302	Греча отварная	180	1046,48
7	Хлеб ржаной	100	144,80
637	Курица отварная с овощами	100	158,13
16/693	Какао с молоком	200	177,56
60/410	Выпечка	70	153,59