

Меню на 13.12.2024 г

С 12 лет и старше

ЗАВТРАК

| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. ценнос ть, ккал. |
|----------------------------|--|-------------------|----------------------------------|
| 3/4 | Каша манная на молоке с сахаром и маслом | 150 | 197 |
| 2/8 | Бутерброд с сыром | 30\20 | 335 |
| 17/399 | Сок фруктовый | 200 | 845 |
| 386 | Йогурт | 95 | 100 |

ОБЕД

| № тех. Карта и № рец | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции , г | Энерг. ценность , ккал. |
|----------------------------|-------------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 206 | Суп с вермишелью на курином бульоне | 250 | 174,3 |
| 309 | Макароны отварные | 180 | 605,7 |
| 609 | Котлета особая | 100 | 326,37 |
| 7 | Хлеб ржаной | 100 | 181 |
| 17/399 | Сок | 200 | 84,8 |
| 410 | Выпечка | 70 | 153,42 |

