

Меню на 21.11.2024 г

Старшие классы с 12 лет и старше

ЗАВТРАК

| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. ценность, ккал. |
|----------------------|--------------------------------|----------------|------------------------|
| 90/379 | Жаркое по Домашнему | 150 | 247 |
| 215 | Цикорий с молоком | 200 | 101 |
| 7 | Хлеб ржаной | 60 | 90 |
| 368 | Выпечка | 60 | 160 |
| | Молоко порционное | 200 | 120 |

ОБЕД

| № тех. Карта и №рец | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Энерг. ценность, ккал. |
|---------------------|----------------------------------|-----------------|------------------------|
| 197 | Суп Рассольник на мясном бульоне | 250 | 243 |
| 18/204 | Макароны отварные с сыром | 180 | 470 |
| 7 | Хлеб ржаной | 100 | 181 |
| 388 | Отвар шиповника | 200 | 88 |
| 338 | Яблоко | 100 | 47 |