

## Меню на 11.11.2024 г

С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

### ЗАВТРАК

| № тех.<br>Карта и<br>№рец. | Приём пищи, наименование блюда                           | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|----------------------------|--|-------------------|----------------------------------|
| 174                        | Каша овсяная «Геркулес», на молоке<br>с сахаром и маслом | 180               | 238,00                           |
| 8                          | Хлеб пшеничный   | 40                | 85,70                            |
| 2/8                        | Бутерброд с сыром  | 30/20             | 335,49                           |
| 16/693                     | Какао с молоком  | 200               | 177,56                           |

### ОБЕД

| № тех.<br>Карта и<br>№ рец | Приём пищи, наименование блюда                      | Масса<br>порции<br>, г | Энерг.<br>ценность<br>, ккал. |
|----------------------------|---|------------------------|-------------------------------|
| 206                        | Суп картофельный с вермишелью на<br>курином бульоне | 250                    | 174,30                        |
| 302                        | Греча отварная                                      | 180                    | 1046,48                       |
| 7                          | Хлеб ржаной   | 100                    | 144,80                        |
| 637                        | Курица отварная с овощами                           | 100                    | 158,13                        |
| 12/368                     | Чай с сахаром                                       | 200                    | 58,00                         |
| 60/410                     | Выпечка   | 70                     | 153,59                        |