

## Меню на 24.10.2024 г

### НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

#### ЗАВТРАК

| № тех.<br>Карта и<br>№рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|----------------------------|--------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| 90/379                     | Жаркое по Домашнему            | 150               | 247                              |
| 215                        | Цикорий с молоком              | 200               | 101                              |
| 7                          | Хлеб ржаной                    | 60                | 90                               |
| 368                        | Выпечка                        | 60                | 160                              |
|                            | Молоко порционное              | 200               | 120                              |
|                            | Пряники                        | 60                | 130                              |

#### ГПД

#### ОБЕД

| № тех.<br>Карта и<br>№рец | Приём пищи, наименование блюда   | Масса<br>порции<br>, г | Энерг.<br>ценность<br>, ккал. |
|---------------------------|----------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 197                       | Суп Рассольник на мясном бульоне | 200                    | 195                           |
| 64                        | Ежики мясные                     | 90                     | 197                           |
| 309                       | Макароны отварные                | 150                    | 505                           |
| 7                         | Хлеб ржаной                      | 100                    | 181                           |
| 388                       | Отвар шиповника                  | 200                    | 88                            |