

Меню на 21.10.2024 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
4/297	Каша ассорти " Дружба"	150	214
12/685	Чай с сахаром	200	57
2\8	Хлеб пшеничный сыром	50	335
8	Хлеб Пшеничный	40	86
209	Яйцо варёное вкрутую	40	63
	Йогурт	95	100

ОБЕД

ГПД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
217	Суп с вермишелью на курином бульоне	200	139
637	Курица отварная с овощами	90	178
302	Греча отварная рассыпчатая	150	872
7	Хлеб ржаной	100	181
125	Цикорий с молоком	200	101