**Меню на 18.10.2024 г**

**НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. ценность, ккал. |
| 3/4 | Каша манная на молоке с сахаром и маслом | 150 | 197 |
| 2/8 | Бутерброд с сыром | 30\20 | 335 |
| 17/399 | Сок фруктовый | 200 | 845 |
| 386 | Йогурт | 95 | 100 |

**ГПД**

**ОБЕД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и №рец | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Энерг. ценность, ккал. |
|  |  |  |  |
| 206 | Суп вермишелевый на курином бульоне | 200 | 139 |
| 37/492 | Плов из птицы | 150 | 285 |
| 7 | Хлеб ржаной | 100 | 181 |
| 17/399 | Сок фруктовый | 200 | 85 |
| 337 | Фрукты | 100 | 47 |