

## Меню на 16.10.2024 г

### С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

#### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
237	Запеканка Творожная со сгущ.молоком	150/20	372,00
42/368	Фрукты	100	38,76
1014	Отвар шиповника	200	37,88
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	335,49

#### ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порци и, г	Энерг. ценност ь, ккал.
169	Борщ из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	250	163,5
90/379	Жаркое по Домашнему	200	313,55
454	Выпечка	70	163,6
7	Хлеб ржаной	100	181
12/685	Чай с сахаром	200	58

