**Меню на 15.10.2024 г**

**НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ**

ЗАВТРАК

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. ценность, ккал. |
| **304** | **Рис отварной** | **150** | **209,7** |
| **83** | **Рыба тушеная в томате с овощами** | **90** | **66,2** |
| **7** | **Хлеб ржаной** | **60** | **90,5** |
| **389** | **Сок** | **200** | **84,8** |
| **454** | **Выпечка** | **70** | **159,60** |

ГПД

ОБЕД

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и №рец | | Приём пищи, наименование блюда | | Масса порции, г | | Энерг. ценность, ккал. |
| **206** | **Суп картофельный с горохом** | | **200** | | **194,96** | |
| **331** | **Овощное рагу** | | **150** | | **124,4** | |
| **7** | | **Хлеб ржаной** | | **100** | | **181** |
| **12/685** | | **Чай с сахаром** | | **200** | | **57,33** |
| **9/1** | | **Бутерброд с маслом** | | **50** | | **129,10** |
|  | | **Кондитерка** | | **60** | | **130** |