

Меню на 14.10.2024 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
174	Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая	180	238,00
8	Хлеб пшеничный	40	86
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	335
16/693	Какао с молоком	200	177
368	Яблоко	100	44
386	Йогурт	95	100

ГЦД

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	200	174
302	Греча отварная	150	872
7	Хлеб ржаной	100	181
12/685	Чай с сахаром	200	58
290	Курица с овощами	90	145

