

Меню на 11.10.2024 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
304/35	Рис отварной с сосиской вареной	240	349
7	Хлеб ржаной	60	90
389	Сок фруктовый	200	85
2/9	Хлеб пшеничный с маслом	50	129
	Йогурт	95	100
338	Яблоко	100	47

ОБЕД

ГПД

№ тех. Карта и №реп	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
187	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом со сметаной	200	163
	Вафли кондитерские	60	140
7	Хлеб ржаной	100	181
209	Яйцо варёное вкрутую	40	63
21/71	Винегрет овощной	160	172
389	Сок фруктовый	200	85