

## Меню на 10.10.2024 г

### НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

#### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
90/379	Жаркое по Домашнему	150	247
215	Цикорий с молоком	200	101
7	Хлеб ржаной	60	90
368	Выпечка(Пирог повидлом)	60	160
	Молоко порционное	200	120

#### ГПД

#### ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
197	Суп Рассольник на мясном бульоне	200	195
64	Ежики мясные	90	197
309	Макароны отварные	150	505
2/9	Хлеб пшеничный с маслом	50	129
7	Хлеб ржаной	100	181
388	Отвар шиповника	200	88