

## Меню на 08.10.2024 г

**С 12 лет и старше**

### **ЗАВТРАК**

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
312/124/ 66	Пюре картофельное	240	352
12/685	Чай с сахаром	200	57
7	Хлеб ржаной	60	90
454	Выпечка(Ватрушка с творогом)	60	160
47	Капуста квашенная	60	53

### **ГПД**

### **ОБЕД**

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
187	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	250	204,62
309	Макароны отварные	180	605,63
34	Гуляш из говядины	100	156,2
349	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	94
7	Хлеб ржаной	100	181

