

АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

Комплекс 1

Четкая и грамотная речь – это не врожденный дар, а навык, который приобретается благодаря совместным усилиям родителей, педагогов и логопедов. При этом одним из обязательных условий правильного звукопроизношения является нормальная работа дыхательного и артикуляционного аппарата.

Цель артикуляционной гимнастики заключается в выработке полноценных движений и положений артикуляционных органов, а также в умении объединять простые движения в сложные, которые необходимы для правильного процесса звукопроизношения.

- Упражнения проводятся каждый день примерно по 3-5 минут.
- Сначала все занятия проводятся перед зеркалом, потому что на этом этапе очень важен зрительный самоконтроль.
- Кратность выполнения упражнений нужно увеличивать постепенно.
- Удержание артикуляционной позы должно выполняться в течение порядка 15 секунд.
- Занятия лучше проводить в игровой форме.



1. Бегемотик.

Открыть широко рот и удерживать его в этом положении.



2. Лягушка.

Удерживание губ в улыбке. Зубы не видны.



3. Слоник.

Сомкнутые губы вытянуть вперед трубочкой и удерживать в таком положении.



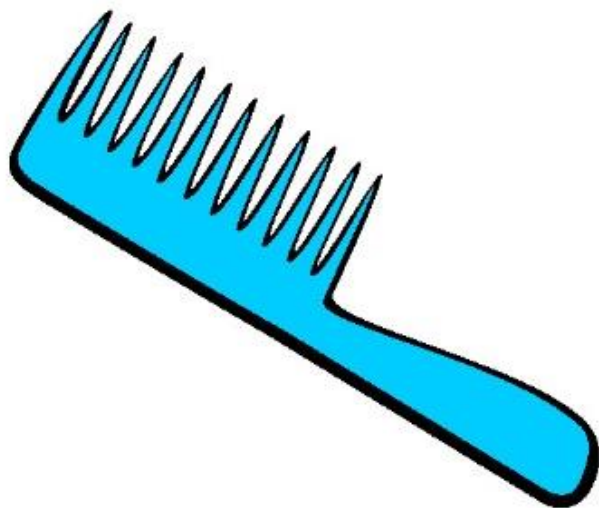
4. Змея.

Рот широко открыт. Узкий язык сильно выдвинуть вперед и убрать в глубь рта.



5. Лошадка.

Присосать язык к нёбу, щелкнуть языком. Цокать медленно и сильно, тянуть подъязычную связку.



6. Расчёска.

Улыбнуться, закусить язык зубами. Протаскивать язык между зубами вперёд-назад.



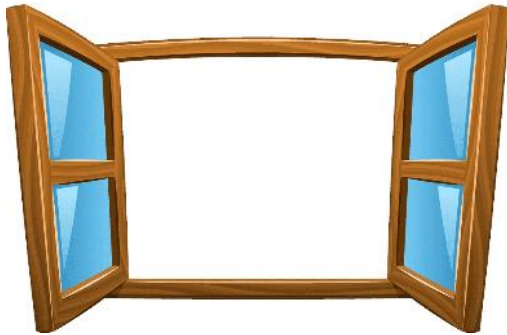
7. Часики.

Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбку. Кончиком узкого языка попеременно тянуться под счет к уголкам рта.



8. Шарики.

Надуть обе щеки, потом надувать щеки поочередно.



9. Окошко.

Широко открыть и закрыть рот, нижние и верхние зубы должны быть видны.



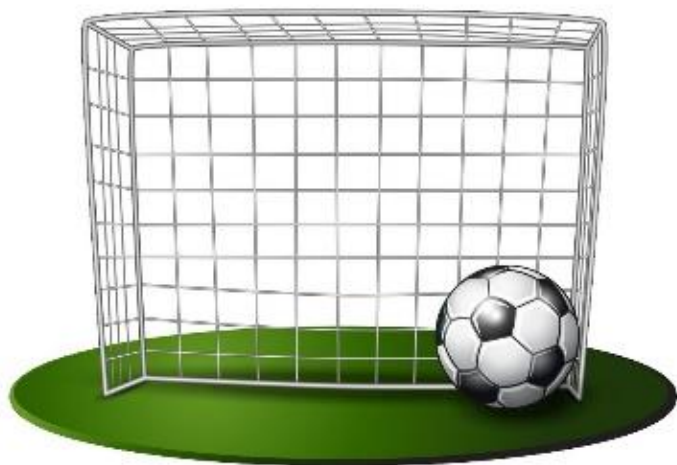
10. Ёжик.

Совершать круговые движения языком между губами и зубами то в одну, то в другую сторону. Рот закрыт.



11. Качели.

Рот открыт. Напряженным языком тянуться к носу и подбородку, либо к верхним и нижним резцам.



12. Футбол.

Рот закрыт. Напряженным языком упереться то в одну, то в другую щеку.