

Меню на 26.09.2024 г

Старшие классы с 12 лет и старше

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
90/379	Жаркое по Домашнему	150	247,54
7	Хлеб ржаной	60	90,5
215	Цикорий	200	100,6
47	Молоко порционное	200	120,0
454	Выпечка	60	159,60

ОБЕД

№ тех. Карта и №реп	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
197	Суп Рассольник на мясном бульоне	250	243,4
18/204	Макароны отварные с сыром	180	470,43
7	Хлеб ржаной	100	181,0
388	Отвар шиповника	200	88,2