

Меню на 26.09.2024 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
90/379	Жаркое по Домашнему	150	247,54
7	Хлеб ржаной	60	90,5
215	Цикорий	200	100,6
47	Молоко порционное	200	120,0
454	Выпечка	60	159,60

ГПД

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
197	Суп Рассольник на мясном бульоне	200	194,72
64	Ежики мясные	90	197,36
7	Хлеб ржаной	100	181,0
388	Отвар шиповника	200	88,2
9/1	Бутерброд с маслом	40/10	129,10
309	Макароны отварные	150	504,7