

МЕНЮ НА 25.09.2024 Г

Старшие классы с 12 лет и старше

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
33/489	Рагу из птицы	150	272,01
7	Хлеб ржаной	60	90,5
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	335,49
16/693	Какао с молоком	200	177,56
368	Фрукты	100	47,00

ОБЕД

№ тех. Карта и №реп	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
169	Борщ со свежей капустой и картофелем на мясном бульоне	200	163,5
312	Пюре картофельное	180	313,23
12/685	Чай с сахаром	200	57,33
7	Хлеб ржаной	100	181
124/66	Котлета рыбная	100	101,3