

МЕНЮ НА 25.09.2024 Г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
33/489	Рагу из птицы	150	272,01
7	Хлеб ржаной	60	90,5
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	335,49
16/693	Какао с молоком	200	177,56
368	Фрукты	100	47,00

ОБЕД

ГЦД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
169	Борщ со свежей капустой и картофелем на мясном бульоне	200	130,80
35	Сосиска отварная	80	139,21
12/685	Чай с сахаром	200	57,33
7	Хлеб ржаной	100	181
302	Греча отварная	150	872,1