

## Меню на 24.09.2024 г

**С 12 лет и старше**

### **ЗАВТРАК**

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
90/379	Жаркое по Домашнему	200	313,55
7	Хлеб ржаной	50	72,40
16/693	Какао с молоком	200	177,56

### **ОБЕД**

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
<b>206</b>	<b>Суп картофельный с горохом</b>	<b>250</b>	<b>194,96</b>
<b>331</b>	<b>Овощное рагу</b>	<b>200</b>	<b>165,92</b>
<b>7</b>	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>100</b>	<b>181,0</b>
<b>12/685</b>	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>57,33</b>
<b>9/1</b>	<b>Бутерброд с маслом</b>	<b>40/10</b>	<b>129,10</b>