**Меню на 24.09.2024 г**

**НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ**

ЗАВТРАК

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. Ценность, ккал. |
| **312** | **Пюре картофельное** | **150** | **261,03** |
| **124/66** | **Котлета рыбная** | **90** | **91,18** |
| **7** | **Хлеб ржаной** | **60** | **90,5** |
| **349** | **Компот из сухофруктов витаминиз.** | **200** | **94,2** |
| **454** | **Выпечка** | **60** | **159,60** |
| **47** | **Капуста квашенная** | **60** | **52,6** |

ГПД

ОБЕД

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и №рец | | Приём пищи, наименование блюда | | Масса порции, г | | Энерг. ценность, ккал. |
| **206** | **Суп картофельный с горохом** | | **200** | | **194,96** | |
| **331** | **Овощное рагу** | | **150** | | **124,4** | |
| **7** | | **Хлеб ржаной** | | **100** | | **181** |
| **12/685** | | **Чай с сахаром** | | **200** | | **57,33** |
| **9/1** | | **Бутерброд с маслом** | | **50** | | **129,10** |
| **338** | | **Яблоки** | | **200** | | **94,0** |