**Меню на 24.09.2024 г**

**НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ**

 ЗАВТРАК

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. Ценность, ккал. |
| **312** | **Пюре картофельное** | **150** | **261,03** |
| **124/66** | **Котлета рыбная** | **90** | **91,18** |
| **7** | **Хлеб ржаной** | **60** | **90,5** |
| **349** | **Компот из сухофруктов витаминиз.** | **200** | **94,2** |
| **454** | **Выпечка** | **60** | **159,60** |
| **47** | **Капуста квашенная** | **60** | **52,6** |

 ГПД

ОБЕД

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и №рец | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Энерг. ценность, ккал. |
| **206** | **Суп картофельный с горохом** | **200** | **194,96** |
| **331** | **Овощное рагу** | **150** | **124,4** |
| **7** | **Хлеб ржаной** | **100** | **181** |
| **12/685** | **Чай с сахаром** | **200** | **57,33** |
| **9/1** | **Бутерброд с маслом** | **50** | **129,10** |
| **338** | **Яблоки** | **200** | **94,0** |