

Меню на 23.09.2024 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
4/297	Каша «Дружба»	150	213,50
8	Хлеб пшеничный	40	85,70
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	335,49
12/685	Чай с сахаром	200	57,33
209	Яйцо варёное	40	63,00
386	Йогурт	95	100

ОБЕД

ГПД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
217	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	139,44
302	Греча отварная	150	872,1
125	Цикорий с молоком	200	100,6
7	Хлеб ржаной	100	181
637	Курица отв. С овощами	80	158,13