

## Меню на 20.09.2024 г

**С 12 лет и старше**

### **ЗАВТРАК**

| № тех.<br>Карта и<br>№реп. | Приём пищи, наименование блюда           | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|----------------------------|--|-------------------|----------------------------------|
| 3/4                        | Каша манная на молоке с сахаром и маслом | 200/5/5           | 267,85                           |
| 2/8                        | Бутерброд с сыром                        | 30/20             | 335,49                           |
| 17/399                     | Сок фруктовый                            | 200               | 84,8                             |

### **ОБЕД**

| № тех.<br>Карта<br>и №<br>реп | Приём пищи, наименование блюда      | Масса<br>порци<br>и, г | Энерг.<br>ценност<br>ь, ккал. |
|-------------------------------|-------------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 206                           | Суп с вермишелью на курином бульоне | 250                    | 174,3                         |
| 309                           | Макароньы отварные                  | 180                    | 605,7                         |
| 609                           | Котлета особая                      | 100                    | 326,37                        |
| 7                             | Хлеб ржаной                         | 100                    | 181                           |
| 17/399                        | Сок                                 | 200                    | 84,8                          |
| 410                           | Выпечка                             | 70                     | 153,42                        |

