

## Меню на 20.09.2024 г

### НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

#### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
3/4	Каша манная на молоке с сахаром и маслом	150	197,11
2/8	Бутерброд с сыром	30\20	335,49
17/399	Сок фруктовый	200	84,8
386	Йогурт	95	100,00

#### ГПД

#### ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	139,44
37/492	Плов из птицы	150	285,00
7	Хлеб ржаной	100	181
17/399	Сок фруктовый	200	84,8
11.1\36 8	Фрукты	100	44

