

Меню на 19.09.2024 г

Старшие классы 12 лет и старше

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
3/4	Каша манная на молоке с сахаром и маслом	150	197,11
9/1	Бутерброд с маслом	60	129,10
17/399	Сок фруктовый	200	38,76
386	Йогурт	95	106,00

ГПД

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
210	Суп рыбный	250	51,47
37/492	Плов из птицы	200	380,0
7	Хлеб ржаной	100	181
9	Бутерброд с маслом	40\10	129,1