

Меню на 19.09.2024г

Начальные классы

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
304	Рис отварной	150	447,71
609	Котлета особая мясная	90	261,10
7	Хлеб ржаной	50	90,5
867	Компот из изюма	200	37,88
177/553	Выпечка	80	217,80

ОБЕД

ГПД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп рыбный	200	41,18
438	Омлет натуральный	150	280,00
7	Хлеб ржаной	100	181
349	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	94,3
9/1	Бутерброд с маслом	40/10	129,10

