

## Меню на 18.09.2024 г

### С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

#### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
237	Запеканка Творожная со сгущ.молоком	150/20	372,00
42/368	Фрукты	100	38,76
1014	Отвар шиповника	200	37,88
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	335,49

#### ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
<b>197</b>	<b>Борщ из свеж.капусты на мясном бульоне со сметаной</b>	<b>250</b>	<b>163,5</b>
<b>30/379</b>	<b>Жаркое по домашнему</b>	<b>200</b>	<b>330,00</b>
<b>174/13 9</b>	<b>Выпечка</b>	<b>70</b>	<b>153,59</b>
<b>7</b>	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>100</b>	<b>144,8</b>
<b>12/368</b>	<b>Чай с сахаром и лимоном</b>	<b>200</b>	<b>57,33</b>