

Меню на 18.09.2024 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
237	Запеканка Творожная со сгущ.молоком	150/20	333,60
42/368	Фрукты	100	44,0
1014	Отвар шиповника	200	37,88
2/8	Бутерброд с маслом	40/10	129,1
	Молоко порционное	200	120,0

ОБЕД

ГПД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
197	Борщ из свеж.капусты на мясном бульоне со сметаной	200	130,8
18/204	Макароны с сыром	130/22	397,2
7	Хлеб ржаной	100	181,0
12/368	Чай с сахаром и лимоном	200	57,30
	Кондитерка	60	140,0