

Меню на 17.09.2024 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
304	Рис отварной	150	209,7
83	Рыба тушеная в томате с овощами	90	66,2
7	Хлеб ржаной	60	90,5
389	Сок	200	84,8
454	Выпечка	70	159,60

ГПД

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
187	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	200	163,5
309	Макароны отварные	150	504,7
34	Гуляш из говядины	90	140,6
215	Цикорий с молоком	200	100,6
9/1	Бутерброд с маслом	40/10	129,10
7	Хлеб ржаной	100	181