

Меню на 13.09.2024 г

С 12 лет и старше

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
7	Хлеб ржаной	40	72,4
17/399	Сок	200	38,76
21/71	Винегрет овощной	150	171,92

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
187	Щи из св.кап. на мясном бульоне со сметаной	250	186,2
309	Макароны отварные	180	605,7
35	Сосиска отварная	80	139,21
7	Хлеб ржаной	100	181
	Выпечка	70	130,00
17/399	Сок	200	84,8