

Меню на 13.09.2024 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
304	Рис отварной	150	209,7
35	Сосиска отварная	80	139,21
7	Хлеб ржаной	60	90,5
9/1	Бутерброд с маслом	30/10	129,10
389	Сок	200	84,8
386	Йогурт	95	100

ОБЕД

ГПД

№ тех. Карта и №реп	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
187	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	200	163,50
7	Хлеб ржаной	100	181
389	Сок	200	84,8
209	Яйцо вареное	40	63
21/71	Винегрет овощной	150	171,90
	Кондитерка	60	219,6