

Меню на 12.09.2024 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

| № тех. Карта и №реп. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. ценность, ккал. |
|----------------------|--------------------------------|----------------|------------------------|
| 90/379 | Жаркое по Домашнему | 150 | 247,54 |
| 7 | Хлеб ржаной | 60 | 90,5 |
| 215 | Цикорий | 200 | 100,6 |
| 47 | Молоко порционное | 200 | 120,0 |
| 454 | Выпечка | 60 | 159,60 |

ГПД

ОБЕД

| № тех. Карта и №реп. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Энерг. ценность, ккал. |
|----------------------|--------------------------------|-----------------|------------------------|
| 206 | Суп картофельный с горохом | 200 | 195,0 |
| 331 | Овощное рагу с сосисками | 150 | 124,40 |
| 7 | Хлеб ржаной | 100 | 181,0 |
| 12/685 | Чай с сахаром | 200 | 58,00 |
| 9/1 | Бутерброд с маслом | 40/10 | 129,10 |
| 338 | Яблоко | 100 | 47,0 |