

# МЕНЮ НА 11.09.2024 Г

## Старшие классы с 12 лет и старше

### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
<b>33/489</b>	<b>Рагу из птицы</b>	<b>150</b>	<b>272,01</b>
<b>7</b>	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>60</b>	<b>90,5</b>
<b>2/8</b>	<b>Бутерброд с сыром</b>	<b>30/20</b>	<b>335,49</b>
<b>16/693</b>	<b>Какао с молоком</b>	<b>200</b>	<b>177,56</b>
<b>368</b>	<b>Фрукты</b>	<b>100</b>	<b>47,00</b>

### ОБЕД

№ тех. Карта и №реп	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
<b>169</b>	<b>Борщ со свежей капустой и картофелем на мясном бульоне</b>	<b>200</b>	<b>163,5</b>
<b>312</b>	<b>Пюре картофельное</b>	<b>180</b>	<b>313,23</b>
<b>12/685</b>	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>57,33</b>
<b>7</b>	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>100</b>	<b>181</b>
<b>124/66</b>	<b>Котлета рыбная</b>	<b>100</b>	<b>101,3</b>