

# МЕНЮ НА 11.09.2024 Г

## НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

### ЗАВТРАК

| № тех.<br>Карта и<br>№рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|----------------------------|--------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| <b>33/489</b>              | <b>Рагу из птицы</b>           | <b>150</b>        | <b>272,01</b>                    |
| <b>7</b>                   | <b>Хлеб ржаной</b>             | <b>60</b>         | <b>90,5</b>                      |
| <b>2/8</b>                 | <b>Бутерброд с сыром</b>       | <b>30/20</b>      | <b>335,49</b>                    |
| <b>16/693</b>              | <b>Какао с молоком</b>         | <b>200</b>        | <b>177,56</b>                    |
| <b>368</b>                 | <b>Фрукты</b>                  | <b>100</b>        | <b>47,00</b>                     |

### ОБЕД

### ГПД

| № тех.<br>Карта и<br>№рец | Приём пищи, наименование блюда                                | Масса<br>порции<br>, г | Энерг.<br>ценность<br>, ккал. |
|---------------------------|---|------------------------|-------------------------------|
| <b>169</b>                | <b>Борщ со свежей капустой и картофелем на мясном бульоне</b> | <b>200</b>             | <b>130,80</b>                 |
| <b>35</b>                 | <b>Сосиска отварная</b>                                       | <b>80</b>              | <b>139,21</b>                 |
| <b>12/685</b>             | <b>Чай с сахаром</b>  | <b>200</b>             | <b>57,33</b>                  |
| <b>7</b>                  | <b>Хлеб ржаной</b>  | <b>100</b>             | <b>181</b>                    |
| <b>302</b>                | <b>Греча отварная</b>   | <b>150</b>             | <b>872,1</b>                  |