

Меню на 10.09.2024 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
312	Пюре картофельное	150	261,03
124/66	Котлета рыбная	80	81,05
7	Хлеб ржаной	60	90,5
349	Компот из сухофруктов витаминиз.	200	94,2
454	Выпечка	60	159,60
47	Капуста квашенная	60	52,6

ГПД

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп картофельный с горохом	200	194,96
331	Овощное рагу	150	124,4
7	Хлеб ржаной	100	181
12/685	Чай с сахаром	200	57,33
9/1	Бутерброд с маслом	50	129,10
338	Яблоки	100	47