**Меню на 09.09.2024 г**

**С 12 лет и старше**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. ценность, ккал. |
| 4/297 | Каша «Дружба» | 200 | 284,30 |
| 2/8 | Бутерброд с сыром | 30/20 | 335,49 |
| 1014 | Отвар шиповника | 200 | 37,88 |
| 209 | Яйцо варёное | 40 | 63,00 |

**ОБЕД**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и №рец | | Приём пищи, наименование блюда | | Масса порции, г | | Энерг. Ценность, ккал. |
| **217** | **Суп вермишелевый на курином бульоне** | | **250** | | **174,30** | |
| **637** | | **Курица отварная с овощами** | | **100** | | **158,13** |
| **302** | | **Греча отварная** | | **180** | | **1046,52** |
| **7** | | **Хлеб ржаной** | | **100** | | **181,0** |
| **454** | | **Выпечка** | | **80** | | **159,60** |
| **125** | | **Цикорий с молоком** | | **200** | | **100,6** |