

Меню на 03.10.2024 г

Старшие классы 12 лет и старше

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
3/4	Каша манная на молоке с сахаром и маслом	150	197,11
9/1	Бутерброд с маслом	60	129,10
17/399	Сок фруктовый	200	38,76
386	Йогурт	95	106,00

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
210	Суп рыбный	250	51,47
30/379	Жаркое по домашнему	200	330,00
174/13 9	Выпечка	70	153,59
7	Хлеб ржаной	100	181,0
349	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	94,3