

Меню на 02.10.2024 г

С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
237	Запеканка Творожная со сгущ.молоком	150/20	372,00
42/368	Фрукты	100	38,76
1014	Отвар шиповника	200	37,88
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	335,49

ГПД

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порци и, г	Энерг. ценност ь, ккал.
169	Борщ из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	250	163,5
12/368	Чай с сахаром и лимоном	200	57,33
37/492	Плов из птицы	200	380,0
7	Хлеб ржаной	100	181
9	Бутерброд с маслом	40\10	129,1

