

Меню на 01.10.2024 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
304	Рис отварной	150	209,7
83	Рыба тушеная в томате с овощами	90	66,2
7	Хлеб ржаной	60	90,5
389	Сок	200	84,8
454	Выпечка	70	159,60

ГПД

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп картофельный с горохом	200	194,96
331	Овощное рагу	150	124,4
7	Хлеб ржаной	100	181
12/685	Чай с сахаром	200	57,33
9/1	Бутерброд с маслом	50	129,10
338	Яблоки	200	94,0