

## Меню на 04.09.2024 г

### С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

#### ЗАВТРАК

| № тех.<br>Карта и<br>№рец. | Приём пищи, наименование блюда         | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|----------------------------|--|-------------------|----------------------------------|
| 237                        | Запеканка Творожная со<br>сгущ.молоком | 150/20            | 372,00                           |
| 42/368                     | Фрукты                                 | 100               | 38,76                            |
| 1014                       | Отвар шиповника                        | 200               | 37,88                            |
| 2/8                        | Бутерброд с сыром                      | 30/20             | 335,49                           |

#### ОБЕД

| № тех.<br>Карта и<br>№ рец | Приём пищи, наименование блюда                                | Масса<br>порции<br>, г | Энерг.<br>Ценность<br>, ккал. |
|----------------------------|---|------------------------|-------------------------------|
| <b>197</b>                 | <b>Борщ из свеж.капусты на<br/>мясном бульоне со сметаной</b> | <b>250</b>             | <b>163,5</b>                  |
| <b>30/379</b>              | <b>Жаркое по домашнему</b>                                    | <b>200</b>             | <b>330,00</b>                 |
| <b>174/13<br/>9</b>        | <b>Выпечка</b>  | <b>70</b>              | <b>153,59</b>                 |
| <b>7</b>                   | <b>Хлеб ржаной</b>  | <b>100</b>             | <b>144,8</b>                  |
| <b>12/368</b>              | <b>Чай с сахаром и лимоном</b>                                | <b>200</b>             | <b>57,33</b>                  |