

## Меню на 03.09.2024 г

### С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

#### ЗАВТРАК

| № тех.<br>Карта и<br>№рец. | Приём пищи, наименование блюда                          | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|----------------------------|---|-------------------|----------------------------------|
| 174                        | Каша овсянвя «Геркулес»,на молоке<br>с сахаром и маслом | 180               | 238,00                           |
| 8                          | Хлеб пшеничный  | 40                | 85,70                            |
| 2/8                        | Бутерброд с сыром                                       | 30/20             | 335,49                           |
| 16/693                     | Какао с молоком   | 200               | 177,56                           |

#### ОБЕД

| № тех.<br>Карта<br>и №<br>рец | Приём пищи, наименование блюда                      | Масса<br>порци<br>и, г | Энерг.<br>ценност<br>ь, ккал. |
|-------------------------------|---|------------------------|-------------------------------|
| 206                           | Суп картофельный с вермишелью<br>на курином бульоне | 250                    | 174,30                        |
| 302                           | Греча отварная                                      | 180                    | 1046,48                       |
| 7                             | Хлеб ржаной   | 100                    | 144,80                        |
| 637                           | Курица отварная с овощами                           | 100                    | 158,13                        |
| 12/368                        | Чай с сахаром                                       | 200                    | 58,00                         |
| 60/410                        | Выпечка   | 75                     | 153,59                        |