

Меню на 17.06.2024 г

ЛОУ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
421	Яйцо варёное	40	157,00
70	Огурец свеж.	60	44,00
7	Хлеб ржаной	60	108,6
6/2	Бутерброд с маслом	50	129,1
12/368	Чай с шокол.конфетой	200/60	38,4/10 0

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	200	174,30
37/492	Плов из птицы	150	285,00
7	Хлеб ржаной	50	72,40
867	Компот из изюма	200	37,88
458	Мандарин	80	38,00