

Меню на 14.06.2024 г

Л Т О

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
168	Каша гречневая на молоке с маслом и сахаром	200	164,20
9/1	Бутерброд с маслом	50	129,1
16/693	Какао с молоком	200	177,56
458	Йогурт	95	106,00
8	Хлеб пшеничный	40	85,70
125	Напиток из цикория на молоке	200	148,00

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
197	Суп рассольник на мясном бульоне	250	230,9
379	Жаркое по Домашнему	200	343,5
637	Кондитерка	60	159,45
7	Хлеб ржаной	60	108,60
867	Отвар шиповника	200	37,88