

Меню на 13.06.2024 г

Л Т О

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
168	Каша рисовая на молоке с маслом и сахаром	200	114,20
9/1	Бутерброд с маслом	50	129,1
16/693	Какао с молоком	200	177,56
458	Йогурт	95	106,00

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
206	Суп гороховый на мясном бульоне	250	204,96
302	Гречка отварная	180	872,07
637	Курица отварная с овощами	100	126,51
7	Хлеб ржаной	100	108,60
867	Компот из изюма	200	37,88
70	Огурцы свежие	60	44,00
458	Банан	100	120,00