

Меню на 11.06.2024 г

Л Т О

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
4/297	Каша манная на молоке	200	284,3
8	Хлеб пшеничный	40	85,3
867	Компот из изюма	200	37,88
	Кондитерка	60	
498	Фрукты	100	46

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
170	Борщ из св.капусты на мясном бульоне со сметаной	250	163,5
265	Плов из говядины	200	285,79
7	Хлеб ржаной	60	108,6
2/8	Бутерброд с сыром	50	335,49
12/685	Чай с сахаром	200	58,00