

Меню на 10.06.2024 г

Л Т О

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
4/297	Каша «Дружба»	200	284,3
8	Хлеб пшеничный	40	85,3
9/1	Бутерброд с маслом	50	129,1
125	Напиток из цикория с молоком	200	148,00
498	Фрукты	100	46

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
217	Суп вермишелевый на курином бульоне	250	175,40
304	Рис отварной	180	537,46
637	Курица отвар.с овощами	100	158,13
7	Хлеб ржаной	100	108,6
17/399	Сок фруктовый	200	38,76