

## Меню на 07.06.2024 г

### Л Т О

### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
438	Омлет натуральный	150	280,00
8	Хлеб пшеничный	40	85,3
9/1	Бутерброд с маслом	50	129,1
12/368	Чай с шоколадной конфетой	200	98,00
498	Яблоко	100	46

### ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
210	Суп рыбный	250	52,72
309	Макароны отварные	180	603,18
35/413	Сосиска отварная	100	139,21
7	Хлеб ржаной	100	108,6
17/399	Сок фруктовый	200	38,76