

## Меню на 21.06.2024 г

**Л Т О**

### **ЗАВТРАК**

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
469	Запеканка творожная со сгущенным молоком	180/20	166,80
2/8	Бутерброд с маслом	50	129,1
	Чай с сахаром	200	
498	Фрукты	100	69,00

### **ОБЕД**

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
169	Щи из св. кап. на мясном бульоне со сметаной	250	163,5
309	Макароны отварные	180	504,77
35/413	Сосиска	100	139,21
7	Хлеб ржаной	60	108,6
17/399	Сок фруктовый	200	38,76